

RITUAL PARA EL SOLSTICIO DE VERANO



Materiales que necesitas: Una o varias velas (amarilla, naranja o dorada), flores frescas (girasoles, margaritas u otras), 1 recipiente de cristal, agua, sal y, opcionalmente, incienso u otro sahumerio.

Escoge un lugar al aire libre donde puedas estar durante el atardecer o el amanecer, cuando la energía solar sea más intensa. Puedes decorar este espacio con las flores y velas.

Berta Rueda – Astróloga y terapeuta psicoemocional

Coloca las velas en círculo alrededor del área donde te sentarás o estarás de pie. Entre las velas, distribuye las flores de manera armoniosa, creando un diseño que te inspire conexión con la energía del sol. Si escoges sólo una vela, colócala en el centro y rodéala de flores.

Antes de comenzar, tómate un momento para centrarte y conectarte contigo mismo/a y con la naturaleza que te rodea. Puedes respirar profundamente y visualizar la energía del sol llenando tu ser.



Coloca el agua y la sal en el recipiente e introduce tus manos para purificarte y visualiza cómo toda energía desarmoniosa se libera de tu cuerpo físico y energético.

- Enciende las velas una por una, mientras visualizas la luz del sol llenando el espacio y tu ser.
- Dirígete al sol con palabras de gratitud y respeto, reconociendo su poder y energía vital.

- Puedes expresar tus deseos, intenciones o peticiones al sol, ya sea para renovación personal, prosperidad o cualquier otro propósito que tengas en mente para este nuevo ciclo.

Permanece en silencio durante unos minutos, sintiendo la energía del sol y absorbiendo su luz. Observa cómo las velas y las flores brillan y resplandecen en su honor.

Cuando sientas que ha terminado el momento, agradece al sol por su presencia y por la energía que ha compartido contigo. Deja que las velas se consuman completamente.



Este tipo de invocación es una manera poderosa de conectarte con la naturaleza y honrar la energía del sol durante el solsticio de verano.

Feliz Ritual. Feliz Solsticio.