



Ritual

Necesitas: café natural molido, canela, 1 vela blanca, cuenco, papel, bolígrafo, agua y tu taza preferida.

Coloca la vela en un espacio limpio y enciéndela con intención, enfocando tu mente en el propósito de tu ritual (lo que deseas atraer).

Coloca en un plato o cuenco el café molido. Toma unos instantes para sintonizar con su energía, imagínate cómo amplifica todo lo que deseas.

Añade canela al café para potenciar la energía.

Escribe en el papel tu deseo en presente y afirmativo, mientras visualizas repite: 'Con este café activo la energía de todo lo que deseo y merezco ahora y siempre en mi vida'.

Deja que la vela se consuma y prepara una taza con el café o guárdalo en una bolsita con el papel y una pirita (opcional)

@alimentatedesuenos

